



ОФРОУД АКАДЕМИЯ

BY  **HILLVIEW**

I. ВЪВЕДЕНИЕ

ЗАПОЗНАВАНЕ С БЪГИТО И НЕГОВИТЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗА БЕЗОПАСНОСТ И БЕЗОПАСНО УПРАВЛЕНИЕ

ДЕЙНОСТИ

- Демонстрация на използване на каска и предпазен колан
- Запознаване с Polaris RZR 200:
- Стартиране, спиране и паркиране на бъгито
- Шофиране на равна, затворена писта: управление в прави линии, леки завои и практикуване на плавно и безопасно спиране

I. ВЪВЕДЕНИЕ

КОЛАН

Защо винаги да сме с колан?

- безопасност при инцидент
- стабилност при рязка промяна на посоката

Какво да направим ако ни притисне?

КАСКА

Защо винаги да сме с каска?

- безопасност при инцидент и нараняване на главата
- предпазва от летящи обекти

Защо е важен правилният размер каска?

СЕДАЛКА, ВОЛАН, ПОЗИЦИЯ НА ТЯЛОТО

Как да настроим нашата седалка и каква трябва да е позицията на тялото ни?

- без прекалено свити или опънати крака и ръце
- възможност за бърза реакция
- постоянно удобно облежати

КОРМИЛНО УПРАВЛЕНИЕ, ГАЗ И СПИРАЧКА

Особености при кормилното управление на офроуд машините?

- без серво управление
- маневриране с ниска скорост / на място
- по-малък / къс ход на завиване

Особености на спирачката?

- особености при различните бързоти - ляв / десен крак
- повишено внимание и риск от загуба на контрол при рязко спиране
- най-важното нещо - никога да не забравяме спирачката

- Скорости и как се пали машината?

I. ВЪВЕДЕНИЕ

ШОФИРАНЕ НА ЗАТВОРЕНА ПИСТА

ПЛАВНО ТРЪГВАНЕ И СПИРАНЕ

- без припомпване на газта
- плавно и контролирано спиране
- риск от блокиране на колела и загуба на контрол

КАК Е ВАЖНО ДА ДЪРЖИМ ВОЛАНА

- 10' и 2' / палци отвътре на волана
- без кръстосване на ръце
- високо ниво на концентрация

ПРАКТИКА

II. ОСНОВИ НА БЕЗОПАСНО ШОФИРАНЕ

ПРАВИЛНИ ТЕХНИКИ ЗА СПИРАНЕ И ОСНОВНИ УМЕНИЯ ЗА РЕАКЦИЯ

ДЕЙНОСТИ

- Опреснителна информация и обиколки на затворената писта
- Фокус върху спирането: плавно спиране от различни скорости и спиране на определени точки
- Време за реакция: прости сценарии и реакция при сигнал за спиране или при препятствие

II. ОСНОВИ НА БЕЗОПАСНО ШОФИРАНЕ

СПИРАНЕ С ВИСОКА СКОРОСТ

Важни детайли:

- нужна по-голяма дистанция за спиране
- постепенно увеличаване на натиска върху спирачката, без рязко натискане
- да не се променя посоката на движение при рязко спиране

Практика с цел усъвършенстване

ВРЕМЕ ЗА РЕАКЦИЯ

- спиране по сигнал / без предупреждение
- преминаване през препятствия

Практика с цел усъвършенстване

СПИРАНЕ С НИСКА СКОРОСТ

- плавно и равномерно спиране
- без “лашкане” и резки промени в скоростта

Практика с цел усъвършенстване

СПИРАНЕ В ЗАВОИ

Важни детайли:

- влизане с ниска скорост в завоите
- намаляне преди завоя
- никога рязко натискане на спирачка в завой

Практика с цел усъвършенстване

САМОСТОЯТЕЛНО ШОФИРАНЕ НА ПИСТА

III. СИТУАЦИОННА ОСВЕДОМЕНОСТ И ПОДОБРЯВАНЕ НА РЕАКЦИИ

КЛЮЧОВИ КОНЦЕПЦИИ ЗА ШОФИРАНЕ И РЕАГИРАНЕ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИ УСЛОВИЯ

ДЕЙНОСТИ

- Ситуационна осведоменост: За какво да внимаваме, докато шофираме (препятствия, заобикаляща среда, потенциални опасности)
- Представяне на прости сценарии: Как да реагираме, когато попаднем на неочаквана ситуация
- Трениране на по-широка офроуд писта с допълнителни препятствия
- Реагиране при различни опасности и практикуване на начини за възвръщане на контрол над бързото при първоначална загуба на контрол

III. СИТУАЦИОННА ОСВЕДОМЕНОСТ И ПОДОБРЯВАНЕ НА РЕАКЦИИ

ЗА КАКВО ДА ВНИМАВАМЕ ПРИ ШОФИРАНЕ ПО ОФРОУД ТЕРЕНИ

- други шофьори по тесни терени
- повишено внимание преди завои, особено с висока скорост
- животни

Други опасности

- големи камъни, паднали дървета, големи дупки
- потенциална възможност от спукване на гума, повреда на окачване, засядане (по корем)

ПОДОБРЯВАНЕ НА РЕАКЦИИ

Контролирана загуба на контрол и възвръщане на контрола

- блокиране на колела и реакция

Практикуване

*нужни са кални условия

КАК ДА РЕАГИРАМЕ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИ СИТУАЦИИ

Машина срещу нас в завой

- промяна на посоката на движение
- това не всеки път означава да се придържаме вдясно на пътя
- контролирано намаляне и спиране, опасност от загуба на контрол

Животни

- бързо намаляне и заобикаляне, без да загубим контрол над машината
- постоянно внимание

Неокачван обект

- бързо намаляне и заобикаляне, без да загубим контрол над машината
- важно е точно преди да достигнем до опасността, да пуснем спирачката с цел да упражним нужния контрол за овладяване на машината

IV. ШОФИРАНЕ НА ОТВОРЕН ТЕРЕН

ТЕХНИКИ ЗА ШОФИРАНЕ ПО ЛЕК ОФРОУД ТЕРЕН

ДЕЙНОСТИ

- Въведение в офроуд терена около нашата база: Обсъждане как различният терен влияе на движението на бързите.
- Обучение за адаптиране към неравен терен: как да навигираме по малки неравности или наклони.
- Продължаващ фокус върху осъзнатото шофиране и уменията за реакция при движение по офроуд терен

IV. ШОФИРАНЕ НА ОТВОРЕН ТЕРЕН

СПЕЦИФИКИТЕ НА ОФРОУД ТЕРЕНА

По офроуд пътищата теренът може да се променя бързо и неочаквано

- големи дупки, дълбоки коловози, стръмни спускания, опасни изкачвания
- потенциална опасност от невъзможност за обръщане в определени терени

ИЗКАЧВАНИЯ И СПУСКАНИЕ

- засилване и равномерно изкачване, без връщане на газта
- не прекалено бърза скорост, пораждаща риск от загуба на контрол
- бавно и контролирано спускане
- равномерно натискане на спирачка и непозволяване на колелата да блокират
- използване на коловози като средство за контрол над машината

КАМЕНИСТИ УЧАСТЪЦИ

- засилване и равномерно изкачване, без
- слабо сцепление, риск от подхлъзване, понижен контрол
- изключително опасно при мокро време

ГОЛЕМИ ДУПКИ И НЕРАВЕН ТЕРЕН

Специфики при преминаване или заобикаляне

- намаляне / спиране преди дупката или неравността, а по време на преминаването през нея

Дълбочина и опасности в дълбока неравност (камъни) - възможност от засядане

- четирите колела по възможност в по-високата част на неравността (обкрачване)
- внимание от подхлъзване и падане в неравността
- при ситуация, в която само две от колелата са в по-високата част - повишено внимание от възможността за обръщане

Преминаване през дълбока локва

- бързо, но равномерно и контролирано преминаване

V. ШОФИРАНЕ С РОДИТЕЛ

СПОДЕЛЕНО ПРЕЖИВЯВАНЕ

ДЕЙНОСТИ

- Разходка по офроуд терени заедно с родител, който се вози в БЪГИ-то